

# ME AND MYSELF!

## RESTEZ CONNECTÉS !



### CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

### SUIVEZ L'ACTUALITÉ

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).



Qualité  
produits



Menus



Nutri-Score



Actualités



Allergènes

## TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Télécharger dans  
l'App Store



DISPONIBLE SUR  
Google Play

Ou rendez-vous sur  
[meandmyself.ansamble.fr](http://meandmyself.ansamble.fr)

## LES ÉTAPES :

1

Créer son compte

- Inscrire votre adresse mail et créer votre mot de passe

2

Ajouter une fiche enfant

- Sélectionner la ville et le nom de l'établissement, le niveau scolaire ainsi que le prénom de l'enfant



Ansamble

UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
— AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES —